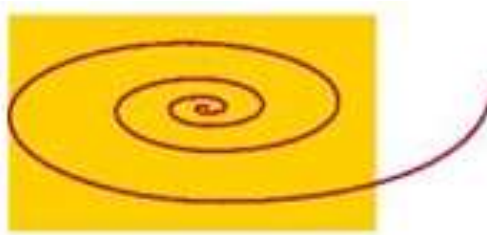




Sportprofil am Gymnasium Wilhelmsdorf



Katharina Letzner
März 2018

Schulprofile ab Klasse 8

Sportprofil (Qualifikationsphase ab Klasse 5) oder Naturwissenschaftliches Profil

NwT-Profil: Klassische Naturwissenschaften & Technik

Sportprofil: Mehr Sport in Praxis (ab Kl. 5) & Theorie (ab Kl. 8)

Zur Anmeldung nach Klasse 5:

Soll mein Kind an der Qualifikationsphase zum Sportprofil teilnehmen (Klassen 5-7)? Dies ist noch keine Festlegung.

Entscheidung in Klasse 7:

NwT oder Sport wird Hauptfach in den Klassen 8 bis 10 (+3 Stunden NwT oder +3 Stunden Sport).

Folgen für die Kursstufe und das Abitur:

Keine. Schüler aus NwT- und Sportprofil wählen aus allen Kursen völlig frei und mit gleichen Rechten.



Sportprofil: Qualifikationsphase Klassen 5-7

Drei von vier Qualifikationsmodulen müssen bis Ende Klasse 7 belegt werden:

Z
1 - belegt in Klasse 6

R
1 - belegt in Klasse 5

L
1

G
1 -



Sport als Profulfach ab Klasse 8

Sport ist Hauptfach:

2 Stunden Sport am Vormittag +

3 Stunden am Nachmittag: A-Woche: 2 Stunden Theorie + 2 Stunden Praxis
B-Woche: 2 Stunden Praxis

Theorie (1/3 der Sportnote):

3 Klassenarbeiten

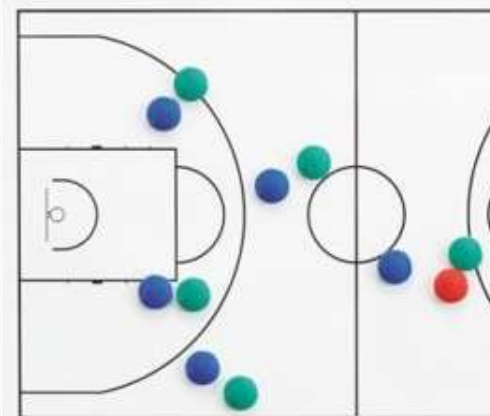
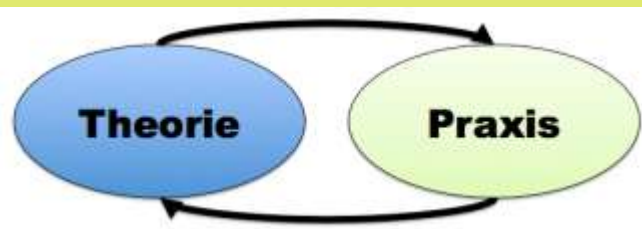
1 Filmprojekt (Lehrfilm)

Praxis (2/3 der Sportnote):

6 Noten aus Sportarten des Pflichtbereichs

1 Fitnessnote (Ausdauer, Kondition)

2 Noten aus Sportarten des Wahlpflichtbereichs



Sport als Profulfach ab Klasse 8

Theorie (ca. je 36 Stunden):

Klasse 8 + 9 + 10:

Aspekte aus der Trainingslehre - Soziale und gesellschaftliche Aspekte des Sports - Aspekte aus der Bewegungslehre



Klasse 8:

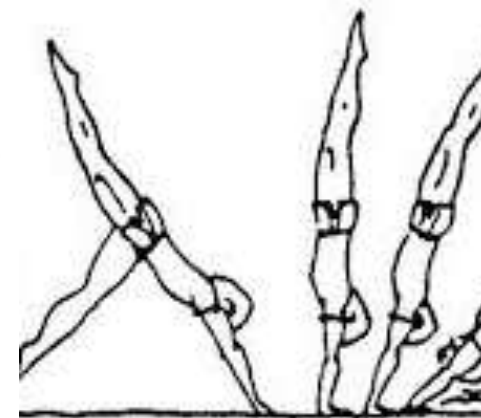
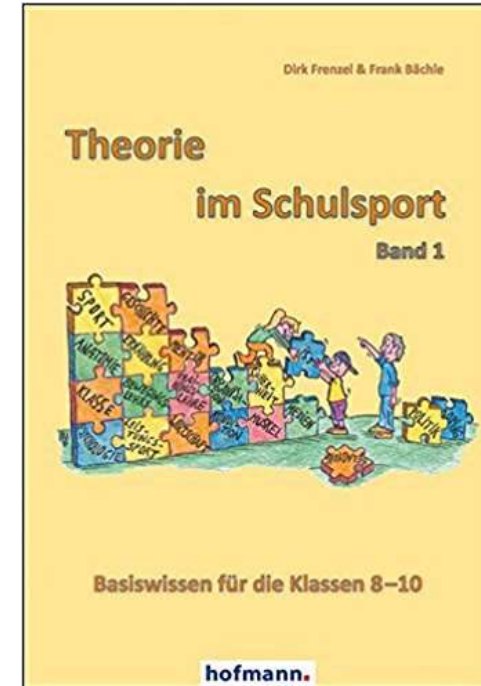
Wie verbessere ich meine sportliche Leistung durch Aufwärmen und Üben? Wodurch wird Anpassung an sportliches Training möglich? Was kennzeichnet einen Handstand (Bewegungsanalyse)? Wie geht „Sprinten“? Was steckt hinter dem olympischen Gedanken?

Klasse 9:

Welche Bedeutung haben Spielideen und Spielregeln im Sport? Was bedeutet „sportliche Leistung“? Wie stellt der Körper dafür Energie bereit? Welche Gesetzmäßigkeiten finden in einem effektiven Training Anwendung? Wie geht „Schwimmen“ und „Springen“ (Bewegungsanalyse)? Was ist Kraft?

Klasse 10:

Wie lerne ich Bewegungen? Wozu brauche ich Ausdauer? Welchen Einfluss hat Ernährung auf die sportliche Leistung? ...



Sport als Profulfach ab Klasse 8

Praxis (ca. je 140 Stunden):

= Grundlagentraining

= Vielseitigkeit statt Spezialisierung

Pflichtbereich:

Fitness entwickeln: Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Spiele: Basketball, Volleyball, Handball, Fußball

Laufen, Springen, Werfen: Leichtathletik

Bewegen an Geräten: Gerätturnen

Bewegen im Wasser: Schwimmen

Wahlpflichtbereich:

Spiele: Hallenhockey, Badminton

Tanzen, Gestalten, Darstellen: Gymnastik mit Handgeräten, Tanz

Fahren/Rollen/Gleiten (Projekt): Sommersport/ Wintersport Kl. 9

Miteinander/gegeneinander kämpfen (Projekt): Tea-kwon-do



Sport als Profulfach ab Klasse 8

Inklusive Bausteine und soziales Lernen

Das Gymnasium Wilhelmsdorf ist „Partnerschule des Sports Special Olympics“.

Soziales Lernen:

- Gruppenführung & **Verantwortungsübernahme** (Mentorenausbildung und -tätigkeit)
- Teamfähigkeit, **Kooperation** mit Schülern der Haslachmühle, Gebärden-Kurs

Inklusive Bausteine:

- Kennenlernen von **Special-Olympics**-Wettbewerben/des **Unified-Gedankens** als Mittelpunkt des inklusiven leistungsorientierten Sports
- Sportmentoren-Ausbildung „Miteinander im Sport“ in Kl. 9
- Trampolin-Projekt etc.



**Special
Olympics**



Sport als Profulfach ab Klasse 8

Anforderungen und Erwartungen an die Schülerinnen und Schüler

- Teilnahme an **3 von 4 Qualifikationsmodulen** oder
 - Teilnahme an 2 Qualifikationsmodulen + Anerkennung eines Vereinstrainings
 - **Schwimmfähigkeit** (z.B.: Schwimmbabzeichen)
 - sehr gute bis gute **Leistungen im Fach Sport** (Vorlage der Sportnoten Kl. 5-7)
 - Bei Bedarf: Sportmotorischer Test (z.B. Münchner Fitnessstest)
-
- Leistungsbereitschaft und Engagement
 - eine regelmäßige, organisierte sportliche Betätigung (z. B. **Sportverein**, Tanzschule, Lauftreff...) ist sinnvoll
 - uneingeschränkte Sportfähigkeit (Empfehlung: ärztliche **Beratung**)
 - Bereitschaft zur Teilnahme an Schulwettkämpfen (z.B. Jtfo)
 - Mitwirkung bei der Organisation von inklusiven Schulsportveranstaltungen (Begegnungstag, Sportabzeichen...)



Kooperationen im Sportprofil



Special Olympics
Baden-Württemberg



HEIMSONDERSCHULE HASLACHMÜHLE
**GEMEINSAM
LERNEN UND LEBEN**

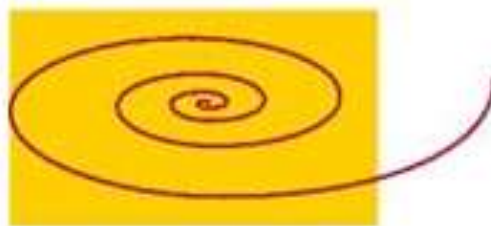


Schüler-
mentoren





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



www.gymnasium-wilhelmsdorf.de